

EINE ÜBERSICHT

.....



Die Heldenreise in 11 Schritten

© SPIRIT HORSE ULRIKE DIETMANN



Schritt 7: Die Zerreissprobe

In diesem Schritt geraten Ziel und Herz in Widerspruch. Du verfolgst ein Ziel, aber dein Herz sagt dir etwas anderes. Das wirft dich aus der Bahn. Du stellst alles, was du bisher getan hast, in Frage. Du bist nun aufgefordert, alles genau zu untersuchen und zu hinterfragen. Du brauchst deinen Verstand und dein Herz gleichermaßen. Denn nur wenn beides zusammenkommt, kannst du den Schatz am Ende der Reise finden. Dieser Schritt kann sehr spannungsgeladen und anstrengend sein, denn der Widerspruch bleibt so lange bestehen, bis du eine echte Lösung gefunden hast. Dann löst er sich von selbst auf. Die Aufgabe ist hier, dem Gefühl des Zerrissenwerdens nicht auszuweichen, sondern seine Elemente kennenzulernen. Welches sind die stärksten gegensätzlichen Pole?

Schritt 8: Das Scheitern

Das Scheitern dient der Auflösung von Selbsttäuschungen. Es ist wie das Zerplatzen eines Luftballons, wie das Einstürzen eines Turmes, dessen Fundament nicht ganz sicher war. Unser authentisches Selbst können wir nicht verlieren, nur die vielen Muster und Ego-Krücken, die wir auf dem Weg oder in unserer Vergangenheit angesammelt haben. Obwohl das Scheitern zunächst keine angenehme Erfahrung ist, ist es letztlich befreiend und wir können mit weniger Ballast der größten Herausforderung unserer Reise begegnen. Woran scheiterst du und wie verhältst du dich gegenüber dem Scheitern?



Schritt 9: Die Transformation

oder die Katastrophe

Die Transformation oder Katastrophe ist eine Prüfung. Unser Herz, unsere Absichten werden im Feuer geprüft. Die Prüfung ist so groß, dass sie unser Vermögen übersteigt. Wir können sie nur bestehen, wenn wir eine bislang unbekannte Kraft in uns mobilisieren. Der Sinn der Katastrophe ist die Transformation. Die Katastrophe muss kommen, denn nur die Katastrophe kann ohne unser Zutun die Kraft mobilisieren, die wir brauchen für den Schritt in ein erweitertes Bewusstsein. Aus der Perspektive des neuen Bewusstseins erscheint uns die Katastrophe oft als das größte Geschenk.

