

# EINE ÜBERSICHT

.....



# Die Heldenreise in 11 Schritten

© SPIRIT HORSE ULRIKE DIETMANN



## Schritt 4: Das Ziel

Der innere Ruf nimmt eine konkrete äußere Gestalt an. Der Schritt in die Verwirklichung. Benenne ein Ziel. Es kann ein inneres oder äußeres Ziel sein. Wichtig ist, dass du ein Ziel benennst, das am wichtigsten ist. Deine Stärke kommt hier wieder ins Spiel, sie wird dir helfen, das Ziel zu finden. Die Heldenreise ist nun darauf ausgerichtet, das Ziel zu verwirklichen. Dies wird kein linearer Weg sein. Es liegt in der Natur der Reise, dass das Ziel neue Hindernisse zu Tage fördert. Würde es das nicht tun, wäre es keine Heldenreise, sondern Couchpotatoe's Paradise.

## Schritt 5: Die Verbindung

Freunde und Feinde oder Beziehungen

In diesem Schritt geht es um die Menschen, Tiere oder Spirit Guides, die auf deine Reise einen Einfluss haben. Es wird solche geben, die dein Vorankommen unterstützen und solche, die sich dir in den Weg stellen. Beide sind gleich wertvoll, denn beide sind ein Spiegel deiner selbst, deren Energie du angezogen hast. Mentoren, gute Freunde, Geliebte repräsentieren dein authentisches Selbst, dein Potenzial und deine Stärke. Kritiker, Verführer, Zweifler verkörpern deinen noch nicht integrierten Schatten.



## Schritt 6: Das Herz der Kreatur

oder das Herz der Reise



Hier begegnest du deinem tiefsten Gefühl und dem tragenden ethischen Wert, der deine Reise bestimmt. Wenn du dieses Gefühl, diesen Wert in dir gefunden hast und er aktiv wird, wird er die Reise bestimmen. Du berührst hier eine neue Ebene der Reise, die dein Ziel in Frage stellen wird. Aber ohne das Ziel zu benennen und zu verwirklichen, wärst du nicht ins Herz der Reise gelangt. Eins folgt dem anderen. Das ist das Gesetz der Reise. Benenne dein tiefstes Gefühl oder deinen tragenden ethischen Wert.