

EINE ÜBERSICHT

.....



Die Heldenreise in 11 Schritten

© SPIRIT HORSE ULRIKE DIETMANN

Fortsetzung Schritt 9



Während wir drin stecken ist sie jedoch schmerzhaft und raubt uns alle Kraft. Der Unterschied zwischen Scheitern und Katastrophe besteht darin, dass wir in eine Situation geraten, die es uns nicht erlaubt zum Ausgangspunkt zurückzukehren. Wir müssen ein Opfer bringen. Wir verlieren etwas Wertvolles. Das ist der Sinn des Opfers in den alten Kulturen. Tiere haben einen ausgeprägten Sinn für diese Art von Opfer, das die Transformation hervorbringt. Wenn es uns gelingt, dieses Verhalten der Tiere urteilsfrei zu erleben, können wir das Geschenk annehmen, das sie uns damit aus Liebe bringen.

Welchen Schritt hast du vollzogen, der keine Rückkehr erlaubt?

Schritt 10: Der Schatz

Höhepunkt oder Auflösung

Wir finden Zugang zu einem neuen Bewusstsein, zu einer neuen Lebensperspektive, zu der Kraft eines neuen Gefühls, das beständig ist. Ein neues Selbst mit erweiterten Fähigkeiten und Möglichkeiten ist entstanden. Wir haben Heilung erlebt oder Schöpfung, die aus sich selbst heraus entstand, die stimmig und folgerichtig ist und Ausstrahlung hat. Wir haben eine tiefere Verbindung zum Sein gefunden, zur Kraft unserer Seele. Wir haben neue Einsichten gewonnen und können diese anwenden und weitertragen. Wir haben eine neue Beziehungsfähigkeit gewonnen. Was hast gewonnen am Ende deiner Reise? Was ist dein Schatz?



Schritt 11: Der weite Blick

oder der Ausklang



Wir verabschieden uns von der Reise. Wir blicken noch einmal zurück und erkennen das große Bild. Wir erkennen und fühlen die Schönheit der Reise und ihre vollkommene Ordnung, die sich uns jetzt mit Abstand offenbart. Ein Gefühl von Staunen ergreift uns, darüber, dass wir scheinbar so wenig dazu beigetragen haben und doch waren wir mit ganzem Herzen, mit unserem ganzen Sein von Anfang an dabei. Worüber staunst du am Ende der Reise? Was bleibt für dich zurück als Gesamtbild?

Die 11 Schritte

der Heldenreise in der Übersicht

